



ZUSTERSCHAP MANIFEST

Onze relatie met andere vrouwen is een directe afspiegeling van de relatie met onze eigen vrouwelijke essentie. Door op een bewuste, voedende manier met vrouwen om ons heen om te gaan, helen we niet alleen onszelf en onze relaties, maar ook de collectieve houding ten opzichte van het vrouwelijke.

Het **Zusterschap Manifest** vormt een gegronde basis waarop deze hernieuwde belichaamde vrouwelijkheid kan groeien. De beloftes hierin zijn zowel ondersteunend als stimulerend. Ik stel dan ook voor dat iedere vrouw zich dit eigen maakt en gebruikt. Niet alleen tijdens onze gezamenlijke ontmoetingen (on- en offline), maar ook in het dagelijkse contact met de wereld om ons heen.

- Ik beloof eerlijk en oprecht met jou en met mijzelf te zijn.
- Ik neem verantwoordelijkheid voor mijzelf, mijn gevoelens en verlangens.
- Ik zal om hulp vragen als ik dat nodig heb.
- Ik sta als een gelijke zuster naast je in plaats van mijzelf kleiner of groter te maken.
- Ik vier jouw schoonheid, persoonlijkheid en vrouwelijkheid, zoals ik ook de mijne vier.
- Ik zal je niet proberen te 'fiksen'.
- Ik zal het zeggen als ik alleen-tijd nodig heb en dat heeft niets met jou te maken.
- Ik zal met een liefdevol hart naar jou en mijzelf kijken en luisteren.
- Ik beloof wat je deelt tussen ons te houden en er niet met anderen over praten.
- Ik vertel anderen alleen over mijn eigen proces, inzicht, gevoel en ervaringen.
- Ik praat niet negatief over mij of jou tegen anderen, binnen of buiten de groep.
- Ik hou mijzelf niet terug om in een bepaald beeld te passen.
- Ik beloof je geen ongevraagd advies, tips of suggesties te geven en als ik denk je van nut te kunnen zijn, vraag ik eerst of jij daar behoefte aan hebt.

vrij naar het Sisterhood Manifesto van Chameli Ardagh www.awakeningwomen.com